

## Senam Bersama Persit KCK Cabang XXXVIII Kodim 0824/Jember, Jaga Kebugaran Anggota

Siswandi - [JEMBER.PUBLIKMADURA.COM](http://JEMBER.PUBLIKMADURA.COM)

May 25, 2023 - 11:01



JEMBER - Dalam rangka meningkatkan kesehatan dan kebugaran ibu-ibu anggota Persit Kartika Chandra Kirana (Persit KCK) Cabang XXXVIII Kodim 0824/Jember, menyelenggarakan senam aerobik bersama dalam di halaman Kodim 0824/Jember.



Kegiatan senam aerobik yang dilaksanakan pada Kamis 25/05/2023 tersebut, dihadiri oleh anggota Persit dari Ranting Koramil jajaran Kodim 0824/Jember, sebanyak 32 Ranting.

Dalam wawancaranya Ketua Persit KCK Cabang XXXVIII Kodim 0824/Jember Ny. Dista Rahmat Cahyo Dinarso menyatakan, bahwa kegiatan ini merupakan kegiatan rutin yang dilakukan secara periodik pada setiap bulan, dalam memelihara kesehatan dan kebugaran ibu-ibu.

Disamping itu kegiatan ini mempererat tali silaturahmi diantara ibu-ibu, yang pernah kumpul disatuan asal dulu, setelah di Kodim 0824/Jember ini terpisah karena Koramil nya berbeda, dengan kegiatan ini dapat bertemu.



Dengan demikian disamping kita memperoleh manfaat sehat dan bugar, namun juga mempererat tali silaturahmi, bahkan mungkin ini menjadi kesempatan refreshing bagi ibu-ibu ditengah-tengah kesibukannya bergelut dengan pekerjaan

dapur dan lain-lainnya. Jelas Ketua Persit KCK Cabang XXXVIII Kodim  
0824/Jember. (Siswandi)